

Mini-OL på Filskov- Friplejehjem

4. klasse på Filskov Friskole har arrangeret mini ol for de ældre på Filskov Friplejehjem.

Maria bjergegaard - mari5b13@filskovfriskole.dk
Christine Liltorp - chri3e36@filskovfriskole.dk

Børn fra 4.klasse på filskov friskole gik den 10.september med raske skridt over til plejehjemmet for at holde mini-OL.

Selvom man er på plejehjem og kroppen ikke er så smidig som tidligere, kan man sagtens vinde mini-OL. Specielt når eleverne fra 4. klasse fra Filskov Friskole har brugt tid på at finde aktiviteter, der er passer til den høje alder.

D.10.september kom 4. klasse fra Filskov Friskole og skulle stille op til konkurrencerne, sådan at det stod klar til når det begyndte.

Der blev dystet i 4 sjove lege, hvor de konkurrerede mod hinanden. De ældre på friplejehjemmet hyggede sig og grinte og de var glade for at eleverne fra skolen var kommet.

Der var disse lege: hulahopringe- præcisionskast, petanque, stige-golf, gummistøvlekast og til sidst var der en fælles leg som var ballonleg. De ældre herrer var gode til støvlekast (men det er vel også en herre ting ikke). Ballonleg var en stor succes. Der blev grinet og smilet. Til de andre aktiviteter blev der heppet og konkurreret.

Til sidst var der saftvand og en is, og der blev uddelt diplomer til de 3 vindere, men der var også til de andre, der havde deltaget.

Der var rigtig mange der deltog. Både mænd og kvinder og der var rigtig mange der prøvede og se, om de kunne ramme de forskellige ting både med kugler og ærteposer og 3 andre materialer.

4. klasse på Filskov Friskole mener, at alle de ældre på filskov friplejehjem havde det sjovt.

Det var ikke kun beboere, der deltog men også medhjælpere og medarbejdere, selv 4.klasse deltog i nogle af dem. Da det ikke er alle, der kan kaste en

ærtepose, gummistøvle, kugle og kugler til stige-golf, hjalp personalet dem med og kaste alle tingene. Klassen havde forberedt aktiviteter, hvor der ikke var for meget kropsaktivitet.

Faktaboks

De Olympiske Lege fandt sted første gang i Athen i 1896.

Det er på en måde VM der bliver holdt hvert 4. år.

Næste gang der bliver afholdt OL er det i Tokyo i 2020, 24.juli-9.august.



Her dystes der i præcisionskast. Det gik ud på at der var 6 hulahopringe, og der var nogle point og der var ærteposer. Man havde 3 forsøg, så man skulle kaste ærteposerne og se hvilket point man fik.

Det bedste resultat var 20 point.



En af legene ved dette års Mini-OL på Filskov Friplejehjem var ballonleg, som var en fælles aktivitet til sidst, hvor der blev grinet og hygget.

Foto: Diana Bjørslev Hansen